

Eisenhower-Prinzip

Schwächen

Erfahrungen

Selbsterkenntnis

Feedback

Selbstorganisation

Inneres Team

Stärken

Persönliche
Motivationen

Team

| | |
|---|---|
| <p>Umgang mit eigenen Fehlern.</p> | <p>Anstehende Aufgaben in Kategorien einteilen. Wichtige Aufgaben zuerst erledigen und unwichtige Dinge aussortieren.</p> |
| <p>Erkenntnis der eigenen Person im Hinblick auf bestimmte Fähigkeiten, Fehler u.</p> | <p>Gesamtheit aller Erlebnisse, die eine Person jemals hatte, einschliesslich ihrer Verarbeitung.</p> |
| <p>Zeitmanagementtechniken anwenden</p> | <p>Rückkopplung, Rückmeldung oder Rückinformation.</p> |
| <p>Werkzeuge zur Zielerreichung</p> | <p>Jedes innere Teammitglied steht für einen inneren Teil oder Aspekt der gesamten Persönlichkeit.</p> |
| <p>Gruppe von Personen, die gemeinsam an einer Aufgabe arbeiten.</p> | <p>Intrinsische Motivation bezeichnet das Handeln aus inneren Antrieben heraus.</p> |

| | |
|-------------------|--|
| Weiterentwicklung | |
| Werte | |
| Zeitmanagement | |

Lernen aus Fehlern

Tief-verwurzelte, bedeutsame und durchdringliche Überzeugungen, Haltungen (Einstellungen), Ideale und Bedürfnisse.

Strukturierter Umgang mit der zur Verfügung stehenden Zeit.